

Rhaglen Llesiant o ddigwyddiadau a gweithgareddau

Cynhadledd Haf ExChange Cymru
21 Mehefin - 13 Gorffennaf 2021



Ariennir gan
Lywodraeth Cymru
Funded by
Welsh Government

Week 1

21st Mehefin - Diffinio lles

Beth yw'r sefyllfa o ran lles erbyn hyn? Gwerthusiad o'r Ddeddf yng Nghymru. (Jen Lyttleton-Smith & Pippa Anderson)

23 Mehefin, 11.00-12.30

Becyn cymorth llesiant i weithwyr cymdeithasol (Allison Hulmes & Meryl Williams)

24 Mehefin: Blog

Treftadaeth CAER a Rhagnodi
Cymdeithasol: Gwella Iechyd a Lles trwy
Brosiectau Treftadaeth (Ollly Davis)



ExChange Wales Summer Conference Series - Well-Being

Week 2

29 Mehefin: Gweminar wedi'i recordio
Profiadau Gofalwyr Di-dâl yn ystod y
Pandemig a Thu Hwnt (Dan Burrows and Jen
Lyttleton-Smith)

**1af Gorffennaf, 11.00-12.30: Online
Workshop**

Ddeilliannau llesiant - eu mesur a'u
dehongli (Nick Andrews)



ExChange Wales Summer Conference Series - Well-Being

Week 3

5ed Gorffennaf, 11.00-12.00 - gweminar yn fyw

raglen Bright Spots - 10, 000 o leisiau: Sylwadau plant a phobl ifanc sydd o dan ofal ynghylch eu llesiant (Julie Selwyn)

6ed Gorffennaf, 11.00-12.00 - gweminar yn fyw

Here2There.me App - rhaglen ffôn pced ar gynllunio yn ôl anghenion unigol a'r deilliannau (Roger Rowett)



here2there.me

ExChange Wales Summer Conference Series - Well-Being

Week 4

13eg Gorffennaf, 11.00 – gweminar yn fyw
Anghydraddoldeb a gofal ym maes dryswch:
beth sy'n bwysig i bobl sy'n dioddef â
dryswch y meddwl a'u teuluoedd?
(Sofia Vougioukaloou Y Lab)

