Astudiaeth achos DDC

Cafodd grŵp o famau ifanc am y tro cyntaf eu cyfeirio gan eu Hymwelydd Iechyd at grŵp DDC. I ddechrau, roedd y mamau yn wrthwynebus iawn i'r cysyniad o grŵp, a gwnaed sawl galwad ffôn ac ymweliadau cartref rhwng timau iechyd a DDC cyn i'r mamau fynychu'r pen draw. Dros yr wythnosau cyntaf daeth yn amlwg nad oedd gan y mamau hyn hunanhyder a'u bod yn ddi-flino iawn i roi cynnig ar weithgareddau neu ymuno ag amser cân a rhigwm. Datgelodd trafodaethau pellach nad oedd yr un o'r mamau hyn yn gwybod un hwiangerdd mewn gwirionedd. Cafodd y rhaglen drwy gydol y tymor ei haddasu'n barhaus i ddiwallu anghenion y mamau hyn enghraifft yw bod yn hwyluswyr yn clywed sylw pryderus am ddiddyfnu, yr wythnos ganlynol mynychodd ymwelydd iechyd y grŵp i gyflwyno sesiwn ar ddiddyfnu.

Dros gyfnod o dymor mae'r newid yn y grŵp hwn o famau yn rhyfeddol, fel y gwelir yn y gwerthusiadau ar ôl y rhaglen, gyda sylwadau'n cynnwys 'Rwy'n mwynhau bod yn fam nawr' i ' Dwi wrth fy modd yn canu caneuon gwirion, dwi hyd yn oed yn canu iddi hi adref nawr' Mae pob mam yn cael eu hail-gofrestru ar grŵp Siarad Elklan Lets ym mis Ebrill