**Astudiaeth Achos Bydwraig Dechrau'n Deg Tymor 3**

**Gwybodaeth Gefndir**

Roedd X yn ddynes 17 oed a oedd yn feichiog gydag efeilliaid. Roedd X a'i phartner hefyd yn 17 oed yn blant sy'n derbyn gofal a'u magu yn y system ofal. Roedd X yn byw gyda'i phartner mewn lleoliad byw â chymorth, ac nid oedd ganddo unrhyw eiddo i symud iddo yn dilyn genedigaeth yr efeilliaid. Roedd partner X wedi cael cyswllt gyda'i fam yn ystod y blynyddoedd diwethaf ond roedd yn dewis byw gyda chefnogaeth. Oherwydd y contract byw â chymorth, byddai'n rhaid iddynt symud allan oddi yno ar ôl i'r babanod gael eu geni.

**Ymyriad**

Gwnaethpwyd ymgysylltiad ag X a'i phartner yn gynnar. Roedd llawer o dîm amlasiantaethol yn gweithio o amgylch y teulu hwn. Er bod y ddau yn amharod i ymgysylltu â gwasanaethau yn y dechrau, oherwydd profiadau'r gorffennol fel plant gyda gwasanaethau plant. Cyn bo hir, cyrhaeddon nhw bwynt lle'r oeddent yn gofyn am gyngor rhwng apwyntiadau.

Roedd tai yn flaenoriaeth i'r teulu hwn, daethpwyd o hyd i dŷ iddynt yn nhrydydd tymor y beichiogrwydd a sicrhaodd eu gweithiwr allweddol gyllid ar gyfer nwyddau gwyn a charpedi drwy gydol eu heiddo newydd. Penderfynwyd gan weithwyr proffesiynol a'r rhieni y byddai ganddynt well siawns o gael eu cefnogi pe baent yn gallu byw gyda mam y tad am gyfnod byr yn dilyn yr enedigaeth. Profodd hyn i fod yn llwyddiannus iawn ac er eu bod yn cael eu cefnogi'n llawn gan y nain, dywedodd mai ychydig iawn o gefnogaeth oedd ei hangen arnynt ac y byddai'n well ganddynt wneud y gofal dros eu babanod eu hunain.

Pryder pellach i'r teulu ifanc hwn oedd bod y ddau wedi bod yn agored i ACE trwy gydol eu plentyndod ac roedd angen llawer o waith gyda nhw i sicrhau eu bod yn gallu bod y rhieni gorau posibl i'w babanod. Dechreuodd y gwaith ar y pwynt cynharaf. Rhoddwyd sesiynau magu plant i'r ddau a chymerodd y ddau ran o'r dechrau, gan ofyn cwestiynau priodol a dangos diddordeb brwd i ddysgu. Pwysleisiwyd pwysigrwydd bondio ac ymlyniad drwy gydol y sesiynau gyda phrofiadau a rennir yn y gorffennol yn deillio o'u plentyndod eu hunain. Defnyddiwyd adnoddau ymennydd Gro a deunyddiau Croeso i'r Byd yn ystod y sesiynau gyda nhw, gan bwysleisio ar berthnasoedd iach a datblygiad yr ymennydd.

**Canlyniad**

Esgorodd X yr efeilliaid a chafodd ei rhyddhau adref i gartref mam ei phartner am gymorth ychwanegol gyda'r babanod. Roedd angen i'w tŷ a ddyrannwyd iddynt gael ei ddodrefnu a'i addurno. Arhosodd X a'i phartner gyda'i fam am 6 wythnos ar ôl yr enedigaeth tra roedd y cartref yn cael ei baratoi. Yn ystod y cyfnod hwn, dangosodd y ddau riant sut y gallent ofalu am y babanod yn annibynnol, gan ofyn am ychydig iawn o gymorth. Cafodd y teulu gefnogaeth dda gan fydwreigiaeth Dechrau'n Deg, ymwelwyr iechyd Dechrau'n Deg a gwasanaethau plant. Sicrhaodd cydweithio'n gydweithredol fod y teulu'n teimlo eu bod yn cael cefnogaeth dda iawn a'u bod yn gallu cyflawni canlyniad cadarnhaol. Hyd yn hyn, mae'r teulu ifanc, yn parhau i ofalu am eu efeilliaid yn annibynnol ac yn ymdopi'n ariannol ac i gadw cartref. Mae'r gwasanaethau plant yn parhau i gefnogi'r teulu hwn.