Teuluoedd yn Gyntaf

|  |  |
| --- | --- |
| Mater Angen-Sylfaenol a nodwyd – cynhwyswch ddeinameg teulu | Pryder a hunan-barch. Nodwyd bod y person ifanc ar y dechrau yn ynysig iawn ac nad yw bellach yn mynychu'r ysgol uwchradd oherwydd bwlio ac yn derbyn tiwtora ac addysg gartref ddewisol. |
| Gwaith a wnaed | Nifer o weithdai 1:1 o gwmpas:  Hyder  Hunan-barch  Lles  Delwedd y Corff  Cyfeillgarwch  Bwlio  Diogelwch Rhyngrwyd  Cefnogaeth AGDd  Cymorth profedigaeth  Strategaethau Ymdopi  Ysgrifennu Cyfnodolion a Hunan Ofal  Gwaith grŵp: -Gym, Vue, Nofio, Trago Winterfest |
| Canlyniadau a gyflawnwyd | Mae YP wedi cymryd rhan mewn sawl gweithdy ac amryw o drafodaethau a oedd yn ymdrin â'r anghenion cyflwyno uchod.  Ar ôl cau, teimlai YP y gall ddelio yn well â'r materion oedd ganddi ynghylch dicter ac ymdopi'n well â'i phryderon. Mae hyder LB wedi gwella, ac nid yw hi bellach wedi'i hynysu.  Mae YP wedi datblygu sgiliau amrywiol ac wedi ymarfer strategaethau ymdopi i ddatblygu ei hun a chaniatáu iddi adnabod ei sbardunau a delio â'i hemosiynau.  Pan gwblhaodd y ffurflen werthuso, mynegodd y camau canlynol wrth symud ymlaen:  • I weld ei cheffyl bob dydd a gofalu am ei lles.  • Gweithio gyda cheffylau ac anifeiliaid eraill.  • Ymarfer siarad â phobl, cyfathrebu'n well.  • Ymarfer yn mynegi ei hemosiynau mewn ffordd iach.  Symudodd YP o gleidio i ffynnu ar yr offeryn lles OTY.  Wedi ei gyfeirio at ddarpariaethau ieuenctid Merthyr i ddatblygu ei hun ymhellach yn bersonol, yn gymdeithasol ac yn addysgol. Cyfeirwyd hefyd at elusen Young Minds UK am adnoddau ychwanegol a strategaethau ymdopi ac at Cruse a RD4U am gymorth pellach ynghylch profedigaeth os oes angen yn y dyfodol.  Dyfyniad gan berson ifanc - "Fe wnes i fwynhau dod i'r gampfa a gwneud sesiynau yn yr awyr agored yn y parc, pan fyddwn ni'n mynd am dro, rwy'n teimlo'n dawel ac yn hapusach, fyddwn i ddim yn newid dim".  Dyfyniad gan riant person ifanc - "diolch am gefnogi LB yn ei chael hi allan a mynd â hi i'r gampfa a'r holl bethau eraill, mae hi'n lot hapusach, a dwi'n gallu gweld bod ei hyder wedi tyfu diolch gymaint am bopeth". |