Gwybodaeth gefndir:-

Cyflwynwyd atgyfeiriad i'r tîm mamolaeth Dechrau'n Deg gan y bydwragedd cymunedol, roedd y ddynes y byddaf yn ei galw X yn fam am y tro cyntaf, roedd yn feichiog gydag efeilliaid ac bod ganddi BMI arferol roedd yn ysmygwr trwm, yn ysmygu o leiaf 20 y dydd gyda C02 o 26 (fel arfer yn is na 4).

Ymyriad:-

Ymyrraeth gynnar oedd yr allwedd yma yn bendant, Trefnwyd ymweliad cartref ar gyfer pan oedd X yn 13 wythnos yn feichiog. Cynhaliwyd trafodaeth hir am beryglon ysmygu yn ystod beichiogrwydd ac ar ôl geni i'r babanod a hi ei hun, cynhaliwyd darlleniad C02 eto gyda darlleniad uchel o 23. Gwnaethom gynllun o ymweliadau i'w cynnal bob yn ail wythnos a galwadau ffôn wythnosol, roedd X yn benderfynol gyda fy help y gallai roi'r gorau iddi fe wnaethom adeiladu perthynas dda, ar bob ymweliad byddai trafodaeth ar ysmygu yn digwydd gyda digon o wrando, anogaeth a darlleniadau C02 hefyd.

Canlyniad:-

Wrth i'r wythnosau fynd yn eu blaenau rhoddodd X y gorau i ysmygu a dechreuodd y darlleniadau ddisgyn, roedd X wrth ei bodd ac wrth weld bod y darlleniadau yn dod i lawr roedd yn rhoi digon o gymhelliant iddi. Erbyn i X fod yn 22 wythnos roedd hi wedi rhoi'r gorau yn gyfan gwbwl gyda darlleniad CO2 o 3 erbyn 24 wythnos, roedd ymweliadau cartref yn parhau trwy gydol y beichiogrwydd ar gyfer parhad, sicrwydd a chymhelliant. Gwnaed Ymweliadau Ôl-enedigol ac eto roedd darlleniadau yn aros yn yr ystod arferol. Rwy'n credu bod X wedi bod yn llwyddiant gan fy mod wedi cael amser i wneud ymweliadau rheolaidd gartref ble roedd mwyaf cartrefol a chyffyrddus.